

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

MARÇO/2022

| | 2ª FEIRA 07/03 | 3ª FEIRA 08/03 | 4ª FEIRA 09/03 | 5ª FEIRA 10/03 | 6ª FEIRA 11/03 |
|---|--|--|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite com Polpa de morango Biscoito de polvilho | Chá Matte sem açúcar Pão de leite | Leite batido com polpa de morango Bolacha | Chá Matte sem açúcar Bolacha | Leite com achocolatado Biscoito de polvilho |
| ALMOÇO 9:40 | Arroz Feijão Linguíça assada com batata Salada de alface com pepino | Mini Pão de leite Ovos mexidos Sobremesa: Suco | Arroz Feijão Carne de boi cozida com legumes Salada de alface Sobremesa: Banana | Polenta cozida Frango ao molho Salada de alface com tomate Sobremesa: Melancia | Mini pão francês com margarina Sobremesa: Suco |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | 398,75 | CHO (g) 55% a 65% do VET | PTN (g) 10% a 15% do VET | LPD (g) 15% a 30% do VET |
| | | | 72 gr | 17 gr | 20 gr |
| | | | 63% | 15% | 22% |

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.